

**Pris:**

kr. 500,00 pr. person for hele sæsonen.  
Du er velkommen til en prøveaften uden betaling.

**Holdstørrelse:**

Hold 1: min. 10 par -  
Hold 2: min. 10 par – max. 20 par

**Tilmelding:**

Skema til forhåndstilmelding kan hentes på vores hjemmeside  
[www.humoerdansernevejle.dk](http://www.humoerdansernevejle.dk)

Tilmeldingen sendes via mail til [birgitfoedsted@gmail.com](mailto:birgitfoedsted@gmail.com)

Nye dansere på hold 1 kan benytte forhåndstilmeldingen eller møde op på en af de første tre danseaftener og få en gratis og uforpligtende prøveaften.

Dansere på hold 2 bedes forhåndstilmelde sig, da holdet hurtigt kan blive fyldt op.

Forhåndstilmeldingen sker efter "først-til-mølle" princippet, og holdet lukkes, når vi har 20 tilmeldte par. Herefter henvises til venteliste eller et andet hold så længe der er plads.

**Vil du vide mere** om HUMØRDANSERNE VEJLE, kan du kontakte bestyrelsen:

Birgit Hansen, Kirkestien 34, Ødsted, 7100 Vejle, tlf. 21 776006

Lisbeth Christensen, Drosselvej 4, 7100 Vejle, tlf. 40413337

Hans Jørgen Hvideland, Ringdams Kobbøl 4, 7100 Vejle, tlf. 51 145492

Ingrid Knop, Lertoften 12, 7100 Vejle, tlf. 29121285

Annelise W. Kyndesen, Bindeballevej 55, 7183 Randbøl, tlf. 71 702341

Erik Emborg, Smalager 50, 7120 Vejle Ø, tlf. 75712118 (suppl.)

# HUMØRDANSERNE VEJLE



## Sæsonprogram 2017-2018

### 14. sæson

*- mange spændende tilbud. I kan også  
bestille kursus i brudevals!*



[www.humoerdansernevejle.dk](http://www.humoerdansernevejle.dk)

Humørdans er moderne pardans til fest og fornøjelse - det er sjov motion og socialt samvær.

Vi arbejder med følgende danse: quickstep, engelsk vals, cha cha cha, jive samt polka og almindelig vals. Det hele blandes med forskellige fællesdansen samt **Bugg**. Bugg er en populær svensk swingdans. Dansen er let at lære og kan danses til fester til meget forskellig musik.

Vi vil gerne blive gode/bedre dansere, men har ingen interesse i elite- eller konkurrencedans. Vi prioriterer motionen, latteren og det sociale miljø frem for det perfekte.

### **Hold 1: Begyndere**

Vi starter helt fra begyndelsen med grundtrin i cha cha cha, engelsk vals, quickstep og jive. Vi går stille og roligt frem og lægger meget vægt på, at grundtrinene sidder godt, inden vi sætter variationer på.

Vi har fællesdans på holdet til opvarmning. Alle er velkomne.

### **Hold 2: Begyndere med lidt erfaring**

Vi bygger videre på det, I har lært på begynderholdet, eller hvis I har danset tidligere. Aftenen starter ofte med en fællesdans til at varme op på, og derefter danser vi hovedsagelig standard- og latinamerikanske danse. Der vil blive sørget for en grundig repetition, inden vi går videre med nye variationer.

### **Hold 3: Let øvede**

Vi kører videre med de danse, vi havde sidste år, hvor vi genopfrisker nogle af variationerne og evt. sætter nye spændende variationer på. Aftenen starter ofte med en fællesdans.

Vi kan tale sammen om muligheden for at arbejde i temaer over 3-4 uger, afhængig af stemningen på holdet.

Vedr. flere detaljer for alle hold se: [www.humoerdansernevejle.dk](http://www.humoerdansernevejle.dk)

### **Sted / Tid:**

Der danses i pigegymnastiksalen på Midtbyskolen, Damhaven 13, 7100 Vejle

Alle hold starter i uge 37 – hhv:

Mandag den 11. september

Torsdag den 14. september

<b>MANDAG:</b> 20.00-21.30: Hold 1- Begyndere
<b>TORSDAG:</b> 18.30-20.00: Hold 3 - Let øvede 20.00-21.30: Hold 2 - Begyndere med lidt erfaring

Der danses ikke i skolernes ferier – uge 42 og uge 7.

Medbring dansesko, drikkevand og/eller anden forfriskning til en kort pause.

### **Juleafslutning:**

Hold 1: mandag d. 27/11, (- dog også danseaften d. 4/12)

Hold 2 og 3: torsdag d. 7/12

### **Start igen i det nye år:**

Hold 1: mandag d. 8/1

Hold 2 og 3: torsdag d. 5/1

### **Sæsonafslutning:**

Fælles for alle hold:

Torsdag den 15. marts 2018

### **Instruktører:**

Hold 1: Keld L. Sørensen

Hold 2: Birgit Hansen

Hold 3: Keld L. Sørensen

### **Assistentter:**

Ingrid Knop og Herdis Germansen

Per Rosenkilde

Birgit Hansen